

【高大連携授業一覧】

講師	授業タイトル	授業内容
石井 智	スポーツで「すみたいまち」を創造する	少子高齢化や人口減少などの社会を取り巻く課題をスポーツで解決して、住みたい、訪れたいまちづくりについて解説します。
工藤 慈士	スポーツを支える-心の伴走-	アスリートは高い緊張、不安にさらされています。授業では心理学をベースにアスリートを支援する策を模索します。
黒澤 寛己	スポーツにおける目標達成について -自分の心理的競技能力を知ろう-	スポーツ活動において、誰もが自分の目標を達成したいと考えています。そのために明確な目標を設定する必要があり、授業では目標達成のツールを用いて自己分析を行います。
渡邊 裕也	筋トレで高齢者の健康を増進	骨格筋量と筋機能をできるだけ高く維持することの重要性を解説するとともに、現実的なトレーニング方法、運動方法を紹介します。
高松 靖	保健体育の先生の専門性とは？	保健体育の先生になるために、どのような専門性が必要か？運動学という学問の観点から、体育実技を指導する力「運動を指導するための専門性」について説明します。
村瀬 陽介	運動と免疫	免疫機能の概要について説明し、運動が免疫機能に与える影響を説明します。
岡部 優真	スポーツ動作を分析する ～速く走るためには～	誰もが取り組んだことがある「短距離走」における走動作を分析対象とします。スポーツバイオメカニクスの入門から、分析体験まで行います。
明 世熙	NPBスタジアムビジネス	NPB12球団の各ホーム球場でのビジネス、スタジアム運営に関する指定管理者制度、スタジアムビジネスを紹介します。
吉川 文人	Society5.0・STEMを意識した テクニカルコーチングについて	スポーツ×データサイエンスの実例、競技者や指導者に求められる実践知を紹介します。