

カリキュラムツリー【トレーニング健康コース】

4年

コース専門科目 (20単位以上)

卒業研究 (4単位)

- 身体開発システム論 (2単位)
- 身体開発特別講義 (2単位)

3年

専門科目	コース専門科目
<ul style="list-style-type: none"> インターンシップ実習 (2単位) 	<ul style="list-style-type: none"> 身体開発専門実習 I (1単位) 身体開発専門実習 II (1単位) トレーニング・健康演習 (4単位)

- スポーツコンディショニング論 (2単位)
- スポーツコンディショニング特別講義 (2単位)
- 実践スポーツ栄養学 (2単位)
- スポーツ生理学 II (2単位)
- 運動処方と運動療法 (2単位)

2年

教養科目 (36単位以上)	コース専門科目	専門科目
<ul style="list-style-type: none"> 英語 II (4単位) 	<ul style="list-style-type: none"> トレーニング・健康基礎演習 (4単位) スポーツリハビリテーション (2単位) 	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ指導論 (2単位) スポーツ学研究法 (2単位) スポーツ哲学概論 (2単位) スポーツ生理学 I (2単位) スポーツ栄養学概論 (2単位) スポーツバイオメカニクス (2単位) スポーツ医学概論 (2単位) スポーツ統計学 (2単位) 体力測定と評価 (2単位) *3年次担当

実技科目 (7単位以上)

- 体力づくり運動・健康体操 (1単位)
- エアロビクスダンス (1単位)

実技科目12単位より選択

水辺実習 (1単位)

1年

教養科目 (36単位以上)	実技科目	専門科目
<ul style="list-style-type: none"> 英語 I (4単位) 法と生活 (2単位) 栄養と健康 (2単位) 情報処理論 (2単位) コンピュータリテラシー I (2単位) 教養演習A (2単位) 教養演習B (2単位) 教養演習C (2単位) 	<ul style="list-style-type: none"> 水中運動法 (2単位) <p>実技科目17単位より選択</p>	<ul style="list-style-type: none"> フレッシュマンキャンプ (1単位) 雪上実習 (1単位) スポーツ学入門 I (2単位) スポーツ学入門 II (4単位) スポーツ生理学概論 (2単位) 救急処置法 (2単位) 身体構造と機能 (2単位) 体カトレーニング法 (2単位) スポーツ心理学概論 (2単位) スポーツ社会学概論 (2単位) テーピング・マッサージ法 (2単位) スポーツマネジメント概論 (2単位)

 必修科目
 学科指定科目
 講義科目
 実習科目
 実技科目
 語学科目
 演習科目

※ここで挙げられている授業は、本コースが推奨する代表的な科目です。